

# Nos ateliers hebdomadaires à partir du 15 septembre 2025

## ADULTES (à partir de 16 ans)

### Atelier d'Art-thérapie

Utiliser les arts plastiques comme un mode d'expression unique, où chaque réalisation devient un chemin vers soi. Dans un cadre de groupe respectueux de chacun, ces séances offrent un moment pour habiter pleinement ce qui vous traverse et prendre soin de développer confiance, estime et connaissance de soi. Aucune compétence artistique n'est attendue. Seule l'envie d'être là, tel que vous êtes.

**Le JEUDI de 18h00 à 21h00**

Sandrine GUTHMULLER - 06 50 95 12 92  
guthmullersandrine@gmail.com

### Dessin et Arts graphiques

Apprendre à se servir des outils pour le dessin (crayons, encres, plumes, papiers...), pratique des rudiments et des techniques graphiques. Une variété de thèmes abordés, selon chacun(e).

Tous niveaux

**Le VENDREDI de 13h00 à 15h30**

Claire DUBREUCQ - 06 46 14 06 25  
claire.dubreucq@wanadoo.fr

### Aquarelle

Apprendre à se servir des outils pour l'aquarelle (pinceaux, brosses, papiers...), pratique des rudiments et des techniques (sèche et diluée). Une variété de thèmes abordés, selon chacun(e).

Tous niveaux

**Le VENDREDI de 10h00 à 12h30**

Claire DUBREUCQ - 06 46 14 06 25  
claire.dubreucq@wanadoo.fr

### Modèle vivant

Expression libre en Dessin ou Modelage. Effectif minimum de 6 participants.

Tous niveaux

**Engagement à l'année uniquement**

**Le MARDI de 17h00 à 19h00**  
(une fois par mois)

Michaël MAGNE - 06 32 64 50 00  
magnesculpture@gmail.com

### Peinture, Création, Techniques mixtes

Exploration et combinaison de nombreuses techniques d'expression plastique : acrylique, gouache, pastel, fusain, encre, collage, matière... Apprentissages techniques associés à des processus originaux de création et à l'inspiration des artistes de l'histoire de l'art

Tous niveaux

**Le LUNDI de 10h00 à 13h00**  
ou de 15h00 à 18h00

Jocelyne BRUN - 06 11 15 03 99  
jocelyne.brun.at@gmail.com

### Ateliers de Danse Thérapie

Offrez-vous une parenthèse chaque semaine, un espace hors du temps pour respirer, vous recentrer, et laisser le corps s'exprimer librement, autrement et sans jugement.

Un chemin doux et profond vers soi, guidé dans un cadre bienveillant, sensible, où chacun avance à son rythme, dans le respect de ce qui est, ici et maintenant.

**Le VENDREDI de 12h30 à 14h00**

Sandrine GUTHMULLER - 06 50 95 12 92  
guthmullersandrine@gmail.com

### Huile, Acrylique et Pastel (atelier d'apprentissage et de création)

Apprendre à maîtriser les techniques de l'huile, de l'acrylique et du pastel en suivant un thème donné ou selon le désir de chacun. Ceci afin d'avoir les clés pour pouvoir s'exprimer librement et développer ses capacités créatives. Effectif minimum de 6 participants.

Tous niveaux

**Le JEUDI de 13h30 à 16h30**  
**Le MERCREDI de 18h à 21h avec option DESSIN**

Tiphaine de TARLÉ - 06 63 17 62 00  
tdetarle@yahoo.fr

### Atelier Théâtre

Un rendez-vous hebdomadaire pour s'évader, se rencontrer, se surprendre. Improvisations, textes d'auteurs, créations collectives. L'atelier s'adapte aux envies du groupe pour explorer le plaisir de jouer, avec ou sans expérience préalable.

**Le LUNDI de 20h00 à 22h00**

Carole SESBOUÉ - 06 15 19 70 90  
carolesesboue21@gmail.com

### Sculpture et Céramique

Techniques de modelage et méthodes d'assemblage. Usage de diverses argiles. Fabrication de volumes et modelages avec des matériaux au choix.

Tous niveaux

**Le MARDI de 9h30 à 15h30**  
Journée continue, repas partagé  
(une semaine sur deux)

Michaël MAGNE - 06 32 64 50 00  
magnesculpture@gmail.com

## ADOLESCENTS (de 11 à 16 ans)

### BD, Dessin, Manga, Maquette et Préparation aux écoles d'art

Atelier créatif de dessin et Mangas. Travaux aux fusains et techniques mixtes, perspective, gouache. Création de maquettes et volume. Apprentissage des bases techniques et création.

**Le VENDREDI de 17h30 à 19h30 et le SAMEDI de 10h00 à 12h00** (une semaine sur deux)

Michaël MAGNE - 06 32 64 50 00  
magnesculpture@gmail.com

### Atelier Théâtre

Un atelier pour s'exprimer, ressentir, inventer. Un espace dynamique pour explorer les émotions, les situations comiques ou dramatiques, et prendre confiance en soi. Mise en jeu de textes contemporains ou classiques mais aussi d'improvisation.

**Collégiens (11-14 ans) - JEUDI de 18h30 à 20h00**  
**Lycéens (15-20 ans) - LUNDI de 18h30 à 20h00**

Carole SESBOUÉ - 06 15 19 70 90  
carolesesboue21@gmail.com

## FAMILLE (à partir de 4 ans)

### Atelier Famille

Un espace libre, joyeux et apaisant, où chacun trouve sa place, quel que soit son âge. Ici, on partage, on s'écoute, on invente. On se découvre autrement, par la matière et par le cœur. Pas besoin de savoir-faire, juste l'envie de partager un moment de qualité entre proche.

**Le MERCREDI de 9h45 à 11h45 (sem. impaires)**  
**ou Le SAMEDI de 9h45 à 11h45 (sem. paires)**  
(une semaine sur deux)

Sandrine GUTHMULLER - 06 50 95 12 92  
guthmullersandrine@gmail.com

## ENFANTS (de 5 à 10 ans)

### Peinture, Modelage, Dessin

Atelier d'exploration, de création et d'apprentissage de techniques artistiques de :  
2D (techniques mixtes, peinture, dessin, collage...) sur différents supports

3D (volume, modelage, façonnage, assemblage...) avec différents médiums

Lieu de vie où la rencontre avec sa créativité, l'autonomie, l'entraide sont pratiquées.

**Le MERCREDI de 10h15 à 12h15**  
ou de 14h00 à 16h00

Cathy RAULT - 06 66 41 19 79  
cathy.rault@orange.fr

### Atelier Théâtre (7-10 ans)

Un atelier ludique et expressif pour découvrir le théâtre en s'amusant !

À travers des jeux de voix, de corps et d'imagination, les enfants apprendront à créer des personnages, à raconter des histoires et à jouer ensemble dans la joie et la créativité.

**Le JEUDI de 17h00 à 18h30**

Carole SESBOUÉ - 06 15 19 70 90  
carolesesboue21@gmail.com

## ATELIER VACANCES

### Expression et Création

Peinture, dessin, collage, modelage.

Pour tous les âges

**Du LUNDI au VENDREDI de 10h à 12h**  
+ les MARDI, MERCREDI et JEUDI de 14h00 à 16h00 sur une des deux semaines

Pendant les vacances d'automne, d'hiver, de printemps et d'été

Cathy RAULT - 06 66 41 19 79  
cathy.rault@orange.fr

Michaël MAGNE - 06 32 64 50 00  
magnesculpture@gmail.com

Sandrine GUTHMULLER - 06 50 95 12 92  
guthmullersandrine@gmail.com

Sur Réservation : 5€